

Согласовано  
Директор ГБОУ

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Северная Столица"  
Девин Д.А.  
г.

Насильничное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (оборотные рецептуры)	№ рецептура или технологической карты	Белок	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B <sub>1</sub>	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>1 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
Омлет натуральный	170	2008	214	15,40	16,05	19,09	282,41	0,09	0,00	0,377	4,01	128,59	281,55	21,62	3,15
Булерброд с помидором	30-5/20	2008	2	1,69	3,63	29,28	156,50	0,05	0,48	0,040	0,60	9,90	30,65	11,70	0,69
Чай с молоком и сахаром	200	2021	54-4гн	1,60	1,40	8,60	55,50	0,01	0,30	0,007	0,00	57,30	46,30	9,90	0,80
Ватон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	15,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
Минцария свежий	100	к/к	к/к	0,81	0,31	11,54	52,00	0,06	26,70	0,000	0,30	37,00	20,00	12,00	0,15
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>21,15</b>	<b>21,96</b>	<b>81,61</b>	<b>608,76</b>	<b>0,24</b>	<b>27,48</b>	<b>0,427</b>	<b>5,17</b>	<b>238,49</b>	<b>397,80</b>	<b>59,12</b>	<b>5,15</b>
<b>Обед</b>															
Помидор свежий (кусочком)	80	2021	54-3з	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	15,00	0,008	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	2008	100	3,65	3,35	19,10	121,15	0,08	6,40	0,155	0,25	23,60	65,57	22,25	1,07
Жаркое по-свиному из свинины	250	2017	259	17,40	20,70	20,51	337,94	0,04	0,00	0,060	2,20	10,00	154,00	20,00	2,00
Сок фруктовый мультивитаминный	200	2008	442	0,00	0,00	27,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Ватон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	15,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>			<b>25,14</b>	<b>25,24</b>	<b>97,69</b>	<b>718,68</b>	<b>0,28</b>	<b>71,40</b>	<b>0,234</b>	<b>3,83</b>	<b>71,44</b>	<b>894,27</b>	<b>89,40</b>	<b>5,91</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1375</b>			<b>46,29</b>	<b>47,20</b>	<b>179,30</b>	<b>1327,44</b>	<b>0,52</b>	<b>98,88</b>	<b>0,661</b>	<b>9,00</b>	<b>309,93</b>	<b>992,17</b>	<b>148,52</b>	<b>11,06</b>

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)  
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (оборотная рецептур)	№ рецептуры или технологическая карта	Белок		Углевод ы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Жиры г			В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>2 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
Банан геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,20	6,82	33,92	230,00	0,17	1,32	0,050	0,26	142,96	228,63	20,10	2,64
Вутерброд с сыром	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	154,60	134,40	14,10	0,52
Кефирный напиток с мякотью	200	2021	54-23гн	3,80	3,50	13,68	109,40	0,00	0,65	0,016	0,00	138,75	133,75	38,38	1,38
Яблоко свежее	150	к/в	к/в	0,47	0,47	12,54	56,40	0,04	12,00	0,000	0,45	19,20	13,20	10,80	2,54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>			<b>17,04</b>	<b>13,96</b>	<b>76,78</b>	<b>801,05</b>	<b>0,25</b>	<b>14,08</b>	<b>0,094</b>	<b>1,05</b>	<b>455,51</b>	<b>509,98</b>	<b>133,38</b>	<b>7,18</b>
<b>Обед</b>															
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с речным луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	2021	54-16з	1,00	7,10	5,40	89,50	0,02	3,01	0,200	3,62	16,00	29,00	13,00	0,60
Суп картофельный с рыбой	300/20	2008	98	4,24	2,75	15,97	105,25	0,10	12,98	0,156	1,53	24,16	89,62	24,43	0,91
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	2008	314/366	19,00	15,44	18,32	288,00	0,10	16,00	0,140	3,64	94,00	191,60	41,60	2,12
Рис отварной с овощами	150	2016	334	3,00	4,30	27,13	150,25	0,04	0,28	0,000	0,20	11,31	72,02	25,35	0,58
Компот из сухофруктов	200	2021	54-1хн	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,00	0,015	0,05	50,00	4,00	2,00	0,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Ватон обогащенный микроэлементами	30	к/в	к/к	1,65	0,57	13,10	64,25	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>			<b>31,17</b>	<b>30,66</b>	<b>120,42</b>	<b>881,75</b>	<b>0,34</b>	<b>32,77</b>	<b>0,514</b>	<b>9,80</b>	<b>208,91</b>	<b>453,44</b>	<b>121,53</b>	<b>6,07</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1440</b>			<b>48,18</b>	<b>44,62</b>	<b>197,20</b>	<b>1382,80</b>	<b>0,59</b>	<b>46,85</b>	<b>0,608</b>	<b>10,85</b>	<b>664,42</b>	<b>963,42</b>	<b>254,91</b>	<b>13,25</b>

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)  
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник, рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>3 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
Запеканка из творога со стуженым мяском	160	2008	224	16,60	13,70	35,70	322,00	0,09	0,20	0,009	0,79	276,70	343,30	40,40	1,16
Бутерброд с маслом	30*3	2008	1	2,40	4,43	14,60	107,30	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,65	9,90	0,61
Чай с сахаром и лимоном	200*5	2021	54-2гн	0,30	0,60	6,70	27,90	0,00	1,16	0,000	0,01	6,90	8,50	4,60	0,80
Похлеб питьевой фруктовый в вид. упаковке производителя, массовая доля жира 2,3%	210	к/к	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>			<b>21,82</b>	<b>25,38</b>	<b>68,70</b>	<b>871,90</b>	<b>0,16</b>	<b>4,24</b>	<b>0,065</b>	<b>1,24</b>	<b>487,30</b>	<b>479,65</b>	<b>60,90</b>	<b>2,75</b>
<b>Обед</b>															
Слив "Столичный"	80	2018	74	6,08	8,50	10,12	141,30	0,06	2,18	0,152	2,26	17,29	124,26	39,95	1,00
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10*5	2008	91	4,57	4,84	13,40	115,16	0,08	7,98	0,210	0,25	20,86	72,35	22,58	1,05
Котлета рыбная с соусом томатным	160	2008	230/364	9,88	10,64	18,91	210,80	0,09	0,20	0,072	4,16	47,40	165,40	18,80	1,48
Картофельное пюре	150	2008	335	3,10	5,30	20,30	141,00	0,14	5,00	0,040	0,20	47,00	85,00	29,00	1,10
Сок фруктовый яблочный	200	2008	442	0,20	0,26	22,30	92,00	0,02	4,00	0,000	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Салат раково-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>			<b>27,26</b>	<b>30,61</b>	<b>118,83</b>	<b>859,01</b>	<b>0,47</b>	<b>19,36</b>	<b>0,477</b>	<b>7,83</b>	<b>159,99</b>	<b>528,61</b>	<b>133,48</b>	<b>9,19</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1430</b>			<b>49,08</b>	<b>55,99</b>	<b>187,53</b>	<b>1430,91</b>	<b>0,63</b>	<b>23,60</b>	<b>0,542</b>	<b>9,07</b>	<b>647,29</b>	<b>1008,26</b>	<b>194,38</b>	<b>11,94</b>

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	В <sub>1</sub>	С		А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>4 день.</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
Плов из говядины	150	2017	291	12,51	6,71	27,34	219,80	0,11	4,90	0,020	0,41	27,07	142,00	40,45	1,40			
Бутерброд с говядиной	30/5/20	2008	2	1,69	3,63	29,24	156,50	0,05	0,48	0,040	0,60	9,90	30,65	11,70	0,69			
Какао с молоком	200	2021	54-21/н	4,50	4,35	12,50	107,20	0,04	0,68	0,017	1,10	143,00	130,00	34,30	1,10			
Груша свежая	200	н/к	н/к	0,80	0,60	20,60	94,00	0,04	10,00	0,000	0,80	38,00	32,00	24,00	4,60			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705</b>			<b>19,50</b>	<b>15,29</b>	<b>89,72</b>	<b>577,50</b>	<b>0,24</b>	<b>16,06</b>	<b>0,077</b>	<b>2,91</b>	<b>217,97</b>	<b>334,65</b>	<b>110,45</b>	<b>7,79</b>			
<b>Обед</b>																		
Супец с мясной (кусочком)	80	2021	54-21	0,45	0,08	1,50	8,47	0,02	6,00	0,006	4,08	13,80	25,20	8,40	0,36			
Варен с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	2008	76	2,43	3,95	9,46	83,60	0,06	8,78	0,165	0,13	38,80	49,45	20,45	1,03			
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	2008	272/364	13,24	16,40	13,88	264,80	0,08	0,40	0,036	3,64	13,20	168,00	25,60	2,08			
Рагу овощное (3-й вариант)	150	2008	351	4,20	8,20	15,70	153,60	0,70	13,20	0,900	0,50	52,80	105,60	31,20	1,32			
Канель из курицы	200	2008	406	0,70	0,10	37,00	151,00	0,02	0,00	0,000	1,10	28,00	24,00	15,00	0,40			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	н/к	н/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40			
Битон обогащенный микроэлементами	30	н/к	н/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,56			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>			<b>26,45</b>	<b>29,80</b>	<b>111,34</b>	<b>820,22</b>	<b>0,96</b>	<b>28,38</b>	<b>1,110</b>	<b>10,21</b>	<b>160,04</b>	<b>439,45</b>	<b>115,80</b>	<b>6,95</b>			
<b>Всего за день:</b>	<b>1535</b>			<b>45,95</b>	<b>45,09</b>	<b>201,06</b>	<b>1397,72</b>	<b>1,20</b>	<b>44,44</b>	<b>1,187</b>	<b>13,12</b>	<b>378,01</b>	<b>774,10</b>	<b>226,25</b>	<b>14,74</b>			

**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)  
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (оборник, рецептур)	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки		Жиры		Углевод ы		Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	В <sub>1</sub>	С		А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<b>5 день</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
Макароны запеченные с сыром	160	2008	211	8,73	10,50	36,30	274,60	0,69	0,00	0,140	1,10	127,40	113,50	10,38	0,98			
Зефир витаминизированный в вод. упаковке	35	к/к	к/к	0,03	0,03	27,90	112,00	0,07	0,00	0,050	0,54	8,75	4,20	2,10	0,49			
Чай с сахаром	200	2021	54-2гн	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,00	0,000	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00			
Постур питательной фруктовой в вод. упаковке производства классная доля жира 2,5%	210	к/к	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>			<b>11,48</b>	<b>15,78</b>	<b>82,40</b>	<b>517,50</b>	<b>0,78</b>	<b>2,88</b>	<b>0,213</b>	<b>1,64</b>	<b>337,35</b>	<b>226,50</b>	<b>22,48</b>	<b>2,68</b>			
<b>Обед</b>																		
Салат из капустной кочерыжки (до 01.03. с ретортами луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	2008	40	1,28	4,08	6,16	66,50	0,02	21,60	0,024	1,84	39,20	22,40	12,00	0,56			
Суп овощной со сметаной и гречками	200/5/15	2008	95	4,16	4,18	20,11	134,60	0,09	8,80	0,150	0,62	32,90	69,45	21,05	0,94			
Запеканка картофельная с мясом	250	2008	299	17,60	25,20	40,80	460,40	0,28	24,00	0,040	6,20	36,00	262,00	70,00	4,00			
Сок фруктовый мультифрукт	200	2008	442	0,00	0,00	27,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54			
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	30,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40			
Ватны обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>825</b>			<b>26,47</b>	<b>34,53</b>	<b>122,87</b>	<b>908,25</b>	<b>0,51</b>	<b>104,40</b>	<b>0,225</b>	<b>9,62</b>	<b>137,54</b>	<b>704,05</b>	<b>138,20</b>	<b>7,80</b>			
<b>Всего за день:</b>	<b>1430</b>			<b>37,95</b>	<b>50,31</b>	<b>205,27</b>	<b>1425,75</b>	<b>1,29</b>	<b>107,28</b>	<b>0,438</b>	<b>11,26</b>	<b>474,89</b>	<b>930,55</b>	<b>160,68</b>	<b>10,48</b>			

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)  
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белок		Жиры		Углевод ы		Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	В <sub>1</sub>	С		А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>6 день</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
Оладьи из пшена	150	2008	290	16,20	24,50	28,60	410,00	0,42	51,00	11,970	8,70	18,00	468,00	30,00	12,00			
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	112,50	0,08	3,00	0,020	0,00	252,00	189,00	29,00	2,00			
Бутерброд с сыром	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	154,60	134,40	14,10	0,52			
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,47	0,47	12,54	56,40	0,04	12,00	0,060	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64			
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>			<b>29,46</b>	<b>35,01</b>	<b>78,98</b>	<b>748,50</b>	<b>0,61</b>	<b>66,11</b>	<b>12,021</b>	<b>9,85</b>	<b>449,50</b>	<b>824,10</b>	<b>87,80</b>	<b>17,52</b>			
<b>Обед</b>																		
Салат из свеклы отварной	80	2021	54-134	1,10	3,00	6,10	61,20	0,01	3,04	0,000	0,56	26,00	29,00	15,00	0,90			
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	2008	84	4,65	5,70	6,48	95,80	0,06	19,40	0,180	0,40	40,20	58,40	20,40	0,80			
Рыба запеченная	100	2008	233	12,20	10,80	17,40	216,00	0,00	0,00	0,080	3,20	22,00	174,00	8,00	0,60			
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00	0,15	21,00	0,042	0,20	21,00	79,00	30,00	1,20			
Сок фруктовый яблочный	200	2008	442	0,20	0,26	22,30	92,00	0,02	4,00	0,000	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40			
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>			<b>24,48</b>	<b>26,13</b>	<b>109,58</b>	<b>771,75</b>	<b>0,32</b>	<b>47,44</b>	<b>0,305</b>	<b>5,32</b>	<b>136,64</b>	<b>421,60</b>	<b>96,55</b>	<b>8,06</b>			
<b>Всего за день:</b>	<b>1390</b>			<b>53,94</b>	<b>61,14</b>	<b>188,56</b>	<b>1520,25</b>	<b>0,93</b>	<b>113,55</b>	<b>12,326</b>	<b>15,17</b>	<b>586,14</b>	<b>1245,70</b>	<b>184,35</b>	<b>25,58</b>			

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (оборн. рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Безкож.		Углевод м	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г			B <sub>1</sub>	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>7 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
Запеканка из творога со стухнутым молоком	160	2008	224	16,60	13,70	35,70	332,00	0,09	0,20	0,009	0,79	276,70	343,30	40,40	1,16
Бутерброд с маслом	30/5	2008	1	2,40	4,43	14,60	107,90	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,05	9,90	0,61
Какао с молоком	200	2021	54-21гн	4,50	4,35	12,50	107,20	0,04	0,68	0,017	1,10	143,00	130,00	14,30	1,10
Груша свежая	200	к/к	к/к	0,80	0,60	20,60	94,00	0,04	10,00	0,000	0,80	38,00	32,00	24,00	4,60
	696			<b>24,30</b>	<b>23,08</b>	<b>83,40</b>	<b>641,10</b>	<b>0,22</b>	<b>10,88</b>	<b>0,059</b>	<b>3,13</b>	<b>465,20</b>	<b>532,35</b>	<b>108,60</b>	<b>7,47</b>
<b>Обед</b>															
Помидор свежий (кусочком)	80	2021	54-3s	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	15,00	0,008	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
Суп картофельный с горошком, с грибами	200/15	2008	99	6,77	3,75	26,73	168,30	0,16	4,80	0,170	0,69	44,50	112,70	33,40	1,82
Биточки по-белорусски	100	2008	289	21,00	22,40	1,20	290,00	0,06	0,00	0,020	3,20	18,00	206,00	24,00	4,00
Кнели тушеная (свежая)	150	2008	346	3,80	4,30	9,80	95,00	0,04	27,00	0,110	0,30	90,00	59,00	29,00	1,20
Компот из сухофруктов	200	2021	54-1хн	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,00	0,015	0,05	50,00	4,00	2,00	0,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	30,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
Итого за обедом пиши:	820			<b>36,16</b>	<b>31,64</b>	<b>93,61</b>	<b>803,89</b>	<b>0,38</b>	<b>46,80</b>	<b>0,326</b>	<b>5,42</b>	<b>224,34</b>	<b>464,50</b>	<b>115,55</b>	<b>9,42</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1416</b>			<b>60,46</b>	<b>54,72</b>	<b>177,01</b>	<b>1444,99</b>	<b>0,60</b>	<b>57,68</b>	<b>0,385</b>	<b>8,55</b>	<b>689,54</b>	<b>996,85</b>	<b>224,15</b>	<b>16,89</b>

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.)  
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (оборудован рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Жиры Всего г			B <sub>1</sub>	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>8 день.</b>															
<b>Завтрак</b>															
Кавья пшеницы молочная с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,51	5,24	42,86	253,00	0,19	1,25	0,060	0,20	133,61	204,22	56,76	1,52
Бутерброд с сыром	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	153,40	151,90	0,32	0,52
Кофейный напиток с молоком	200	2021	54-23гн	3,80	3,50	15,68	109,40	0,00	0,65	0,016	0,00	138,73	133,73	38,38	1,38
Апельсин свежий	160	к/к	к/к	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00	0,000	0,32	54,40	36,80	20,80	0,48
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>			<b>18,29</b>	<b>12,23</b>	<b>86,14</b>	<b>536,45</b>	<b>0,29</b>	<b>98,01</b>	<b>0,104</b>	<b>0,83</b>	<b>480,16</b>	<b>526,67</b>	<b>116,26</b>	<b>3,90</b>
<b>Обед</b>															
Салат "Сезонка"	80	2008	50	6,40	8,08	12,16	147,20	0,02	5,60	0,024	3,84	38,40	44,80	22,40	1,52
Суп картофельный с мясорезными изделиями, луком и сметаной	200/16/5	2008	100	3,65	3,35	19,10	121,15	0,08	6,40	0,155	0,25	23,60	65,57	22,25	1,07
Тоттеми рыбные	100	2021	54-13р	14,10	2,60	8,60	114,30	0,07	0,32	0,022	1,68	25,00	168,00	24,00	0,70
Рагу овощное (3-й вариант)	150	2008	351	4,20	8,20	15,70	153,60	0,70	15,20	0,900	0,50	52,80	105,60	31,20	1,32
Сок фруктовый яблочный	200	2008	442	0,20	0,26	22,70	92,00	0,02	4,00	0,000	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Биток обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>			<b>31,98</b>	<b>23,56</b>	<b>111,66</b>	<b>787,00</b>	<b>0,97</b>	<b>29,82</b>	<b>1,104</b>	<b>7,23</b>	<b>167,24</b>	<b>465,17</b>	<b>123,00</b>	<b>9,17</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1425</b>			<b>50,27</b>	<b>35,79</b>	<b>197,80</b>	<b>1323,45</b>	<b>1,27</b>	<b>127,83</b>	<b>1,208</b>	<b>8,06</b>	<b>647,40</b>	<b>991,84</b>	<b>239,26</b>	<b>13,07</b>



**Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептур или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>9 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
Омлет натуральный	170	2008	214	15,40	16,65	19,69	282,41	0,09	0,00	0,377	4,01	128,59	281,35	21,62	3,15
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	к/к	к/к	0,03	0,03	27,90	112,00	0,07	0,00	0,050	0,54	8,75	4,20	2,10	0,49
Чай с сахаром и лимоником	200/5	2021	34-3гн	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,000	0,01	6,90	8,50	4,60	0,80
Биток обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производитель: массовая доля жира 2,4%	210	к/к	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>			<b>19,90</b>	<b>21,90</b>	<b>78,49</b>	<b>890,76</b>	<b>0,21</b>	<b>4,04</b>	<b>0,453</b>	<b>4,92</b>	<b>346,14</b>	<b>414,35</b>	<b>38,22</b>	<b>4,98</b>
<b>Обед</b>															
Салат "Столичный"	80	2018	74	6,08	8,50	10,12	141,30	0,06	2,18	0,152	2,26	17,29	124,26	39,95	1,90
Суп свиной со сметаной и гречкой	200/5/15	2008	95	4,16	4,18	20,11	134,60	0,09	8,80	0,150	0,62	32,90	60,45	21,05	0,94
Голубцы домашние	247	2016	315,00	19,11	13,75	28,19	317,55	0,21	26,70	0,050	0,87	89,75	242,62	61,40	2,30
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Биток обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>822</b>			<b>32,98</b>	<b>27,70</b>	<b>121,12</b>	<b>866,20</b>	<b>0,45</b>	<b>39,68</b>	<b>0,355</b>	<b>4,71</b>	<b>160,38</b>	<b>498,53</b>	<b>141,55</b>	<b>7,90</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1472</b>			<b>52,88</b>	<b>49,60</b>	<b>199,61</b>	<b>1456,96</b>	<b>0,66</b>	<b>43,72</b>	<b>0,808</b>	<b>9,64</b>	<b>506,52</b>	<b>912,88</b>	<b>179,77</b>	<b>11,88</b>

**Цисличное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед — 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
								Всего г	Всего г	Всего г	В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са
<b>10 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
Макарон запеченные с сыром	160	2008	211	8,73	10,50	36,30	274,60	0,69	0,00	0,140	1,10	127,40	113,50	10,38	0,98
Бутиерброд с повидлом	30/5/20	2008	2	1,69	3,63	29,28	156,50	0,05	0,48	0,040	0,60	9,90	30,65	11,70	0,69
Чай с молоком и сахаром	200	2021	54-4гн	1,60	1,40	8,60	53,50	0,01	0,30	0,007	0,00	57,30	46,30	9,90	0,80
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,47	0,47	12,54	56,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>			<b>12,49</b>	<b>16,00</b>	<b>86,72</b>	<b>541,00</b>	<b>0,79</b>	<b>12,78</b>	<b>0,187</b>	<b>2,18</b>	<b>213,80</b>	<b>203,65</b>	<b>42,78</b>	<b>5,11</b>
<b>Обед</b>															
Огурец свежий (кусочком)	80	2021	54-2з	0,45	0,08	1,50	8,47	0,02	6,00	0,006	4,08	13,80	25,20	8,40	0,36
Шш из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	2008	84	4,65	5,70	6,48	95,80	0,06	19,40	0,180	0,40	40,20	58,40	20,40	0,80
Тфтели из говядины с соусом томатным	100/50	2008	285/365	12,00	15,10	19,10	264,00	0,05	3,00	0,150	2,30	14,00	154,00	25,00	2,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,80	37,70	206,00	0,03	0,00	0,030	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60
Висель из куряти	200	2008	406	0,76	0,10	37,00	151,00	0,02	0,00	0,006	1,30	28,00	34,00	15,00	0,40
Хлеб ржанко-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Битон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>			<b>25,73</b>	<b>26,65</b>	<b>135,58</b>	<b>884,02</b>	<b>0,26</b>	<b>28,40</b>	<b>0,369</b>	<b>8,94</b>	<b>120,44</b>	<b>406,80</b>	<b>109,95</b>	<b>6,12</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1435</b>			<b>38,22</b>	<b>42,65</b>	<b>222,30</b>	<b>1425,02</b>	<b>1,04</b>	<b>41,18</b>	<b>0,556</b>	<b>11,12</b>	<b>334,24</b>	<b>610,45</b>	<b>182,73</b>	<b>11,23</b>